

Vita Protein Complex®

Hochwertiges Proteinkonzentrat zur Herstellung eines Protein-Getränktes mit 500 mg L-Carnitin/Portion, Inulin, Mineralstoffen und Vitaminen. Mit Süßungsmittel und **Vanille** Aroma. Vitalisiert, baut auf, regeneriert und sättigt.

Zubereitung: Portion (30 g = 1 Beutel oder zwei gehäufte Esslöffel) in ein trockenes Gefäß geben unter Zugabe von 200 ml Milch oder Magermilch mit Gabel oder einem Schwingbesen anrühren (besser im Schüttelbecher zubereiten).

Verzehrsempfehlung: Bei Bedarf täglich eine bis zwei Portionen Vita Protein Complex trinken oder Pulver in ein Fruchtmüslis einrühren. Wichtig ist auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Mindestens 2 Liter Flüssigkeit (Wasser, ungezuckerter Kräuter- oder Früchtetee) über den Tag verteilt trinken.

Was ist das Besondere an Vita Protein Complex: Enthält hochwertige Eiweißbausteine (Aminosäuren) aus Milch-, Molkenprotein, Soja und Hühner-Ei. L-Carnitin dient als Transportmolekül der Fettsäuren in die Mitochondrien und ermöglicht dort deren optimale Verbrennung (Energiefreisetzung). Inulin zählt zu den nichtverdaulichen Nahrungsfasern. Stimuliert das Wachstum von Bifidobakterien im Darm. Beeinflusst die Darmflora positiv.

Zutaten: Milchprotein, Sojaprotein, Molkenprotein, Hühnereweiss, Inulin 6,7%, L-Carnitin-Tartrat 2,5%, Emulgator Sojalecthin, Magnesiumcarbonat, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Aroma, Süßstoff Sucralose.

Allergiker-Info: glutenfrei, laktosearm, gelatinefrei.

Vita Health Care AG Fon 031 748 00 00 Fax 031 748 00 04
 Industriestrasse 37 info@vita-healthcare.ch
 CH - 3178 Böisingen www.vita-healthcare.ch



Vita Protein Complex®

Concentre protéiné avec 500 mg L-carnitine/portion, inuline, sels minéraux et vitamines. Avec édulcorant et arôme **vanille**. Revitalisant, reconstituant, régénérant et rassasiant.

Préparation: verser une portion 1 sachet de 30 g ou 2 cuillères à soupe dans un récipient sec, ajouter 200 ml de lait ou lait écrémé, mélanger vigoureusement avec une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible de mélanger dans un müesli.

Recommandations d'emploi: Selon les besoins une à deux portions de Vita Protein Complex quotidiennes. Veillez à absorber suffisamment de liquide (au moins 2 litres par jour), par ex. de l'eau, du thé de fruit ou tisane non sucré.

Quelles sont les particularités de Vita Protein Complex? Vita Protein Complex contient un haut dosage d'éléments constitutifs protéiques de haute qualité (acides aminés) issus de protéines de lait, de soja et de ovalbumine. La L-carnitine sert à transporter les acides gras dans les mitochondries et permet leur oxydation optimale (libération d'énergie). Inuline fait partie des fibres alimentaires indigestibles qui favorisent la croissance de bactéries bifidus dans les intestins. Ces bactéries spécifiques ont une influence positive sur la flore intestinale.

Composition: Protéines de lait, protéines de soja, protéines de petit lait, poudre d'ovalbumine, L-carnitine tartrate (2,5%), émulsifiant lécithine de soja, carbonate de magnésium, vitamines (vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine A, acide folique, biotine, vitamine D, vitamine B12), arôme, édulcorant sucralose. **Info allergie: sans gluten, pauvre en lactose, sans gélatine.**

Vita Health Care AG Fon 031 748 00 00 Fax 031 748 00 04
 Industriestrasse 37 info@vita-healthcare.ch
 CH - 3178 Böisingen www.vita-healthcare.ch



Vita Protein Complex®

Concentrato proteico pregiato per la produzione di una bevanda proteica con 500 mg di L-carnitina/porzione, inulina, minerali e vitamine. Con dolcificante e al gusto di **vaniglia**. Rivitalizza, struttura, rigenera e dona un senso di sazietà.

Preparazione: Versare la porzione (30 g = 2 cucchini) in un recipiente asciutto; aggiungere 200 ml di latte o di latte scremato mescolando con una forchetta o con una frusta (preparare preferibilmente nello shaker).

Raccomandazioni sul consumo: All'occorrenza assumere una o due porzioni di Vita Protein Complex come bevanda o in polvere mescolata in un müslì alla frutta. È importante assicurarsi un sufficiente apporto di liquidi. Bere almeno 2 litri di bevande (acqua, tè alle erbe o alla frutta non zuccherati) distribuiti nel corso del giorno.

Che cosa rende speciale Vita Protein Complex: Contiene pregiati componenti proteici (amminoacidi) ricavati da latte, siero del latte, soia e uovo di gallina. La L-carnitina funge da molecola per il trasporto degli acidi grassi nei mitocondri all'interno dei quali efficacemente avviene la combustione di tali acidi (liberazione di energia). L'inulina fa parte delle fibre alimentari non digeribili. Stimola la crescita di bifidobatteri nell'intestino. Favorisce la flora batterica intestinale.

Ingredienti: Proteine del latte, proteine della soia, proteine del siero di latte, proteine di pollo, inulina 6,7%, L-carnitina-tartrato 2,5%, emulsionante di lecitina di soia, carbonato di magnesio, vitamine (vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, vitamina A, acido folico, biotina, vitamina D, vitamina B12), aromi, dolcificante sucralose.

Vita Health Care AG Fon 031 748 00 00 Fax 031 748 00 04
 Industriestrasse 37 info@vita-healthcare.ch
 CH - 3178 Böisingen www.vita-healthcare.ch



Produkte von Vita Health Care AG «natürlich wirksam»:

Vita C Complex® Depot – Kapseln mit nat. Vitamin C, Vit. D und Zink – schützt und vitalisiert.

Vita Benefit® Q10 – Kapseln mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Coenzym Q10 und hochkonzentriertem Grüntee-Extrakt mit Polyphenolen.

Vita Mobility Complex® – Kapseln mit Chondroitin- und Glucosaminsulfat, Polysaccharide, Kupfer und Mangan für Gelenke.

Vita Pro-Flex® DRINK – Getränkepulver zur Nahrungsergänzung mit Kollagenhydrolysat, Glucosaminsulfat + Chondroitinsulfat und den Vitalstoffen Vit. C & E und Mangan. Für Bindegewebe, Sehnen, Bänder und Gelenkknorpel.

Vita GS complex® – Vegetabile Kapseln mit Glucosaminsulfat, Polysacchariden aus Algen, Kupfer, Mangan und Chrom für Gelenke.

Vita Omeguard® – Kapseln mit hochdosierten Fischöl-Omega-3-Fettsäuren.

Vita Biotin® 5 mg – Tabletten mit 5 mg Biotin (Vitamin H) für Haare und Nägel.

Evit® 600 & 800 – hochdosiertes natürliches Vitamin E.

Vita Mg 300 plus®/Vita Mag® 375 – Magnesium und Vit. B6, B12 und Folsäure – Vitalstoffe für Knochen & Muskeln und Nerven.

Natu-Hepa® 600 Dragées – hochdosierter Artischockenextrakt für die Fettverdauung.

Natu-Seda® 600 Dragées – hochdosierter Baldrianextrakt bei Unruhe + Schlafstörungen.

Produits de Vita Health Care AG «naturellement efficace»:

Vita C Complex® Depot – capsules avec vitamine C naturelle, vit. D et zinc – protège et vitalise.

Vita Benefit® Q10 – capsules avec vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, coenzyme Q10 et extrait de thé vert au polyphénol.

Vita Mobility Complex® – avec sulfate de glucosamine et – chondroïtine pour les articulations.

Vita Pro-Flex® DRINK – boisson instantanée avec hydrolysat de collagène, sulfate de chondroïtine + sulfate de glucosamine, vitamines C & E et manganèse. Pour tissu conjonctif, ligaments, tendons et cartilage articulaire.

Vita GS complex® – complément alimentaire au sulfate de glucosamine et aux oligoéléments cuivre, manganèse et chrome sous forme de capsules végétales ou boisson instantanée.

Vita Omeguard® – capsules – avec acides gras oméga-3 d'huile de poisson.

Vita Biotine® 5 mg – comprimés en cas de chute de cheveux et en cas d'ongles cassants.

Evit® 600 & 800 capsules – vitamine E naturelle à haute dose.

Vita Mg 300 plus®/Vita Mag® 375 – magnésium élémentaire et les neurovitamines B6, B12 et acide folique pour les nerfs et les muscles.

Natu-Hepa® 600 – 600 mg d'extrait d'artichaut – stimule la digestion des graisses.

Natu-Seda® 600 – 600 mg d'extrait de valériane – sédatif phytothérapeutique.

Altri prodotti Vita Health Care AG «efficacia naturale»:

Vita C Complex® Depot – Capsule contenente vitamina C naturale, vitamina D e zinco – protegge e dona vitalità.

Vita Benefit® Q10 – Capsule contenente vitamine, sali minerali, oligoelementi, coenzima Q10 ed estratto di tè verde con polifenoli ad alta concentrazione.

Vita Mobility Complex® – Capsule a base di solfato di glucosamina e solfato di condroitina per le articolazioni.

Vita Pro-Flex® DRINK – Integratore alimentare sotto forma di polvere solubile a base di collagene idrolizzato, solfato di glucosamina + solfato di condroitina con vitamina C, E e manganese. Per tessuti connettivi, tendini e cartilagine.

Vita GS complex® – Capsule vegetali: solfato di glucosamina estratto dai crostacei, ager (polisaccaride estratto dalle alghe) per le articolazioni.

Vita Omeguard® – Capsule a base di acidi grassi omega 3 EPA & DHA.

Vita Biotin® 5 mg – Compresse da 5 mg di biotina (vitamina H) per i capelli e le unghie.

Evit® 600 & 800 – Vitamina E naturale ad alto dosaggio.

Vita Mg 300 plus®/Vita Mag® 375 – magnesio, vitamina B6, B12 e acido folico – bioelementi per ossa, cuore e nervi.

Natu-Hepa® 600 Confeetti – estratto di carciofo ad alto dosaggio – favorisce la digestione dei grassi.

Natu-Seda® 600 Confeetti – estratto di valeriana ad alto dosaggio – contro stati di agitazione e disturbi del sonno.

Package insert Vita Protein Complex®

Vita Protein Complex®

Highly nutritious protein concentrate for making a protein drink with 500 mg L-carnitine/portion, inulin, minerals and vitamins. With sweetener and vanilla flavour. Vitalises, fortifies, regenerates and is filling.

Preparation: Put one portion (30 g = 2 table spoons) in a dry container. Add 200 ml milk or skimmed milk while stirring with a fork or whisk (ideally prepared in a shaker).

Recommended daily intake: Drink one to two portions of Vita Protein Complex or stir the powder into a fruit muesli as required each day. Care should be taken to ensure adequate fluid intake. Drink at least 2 litres of fluid (water, unsweetened herbal or fruit tea) in the course of the day.

What makes Vita Protein Complex special: Contains highly nutritious protein building blocks (amino acids) from milk, whey protein, soya and hen's eggs. L-carnitine serves as a transport molecule to convey fatty acids into the mitochondria where it enables them to be broken down efficiently, releasing energy. Inulin is a non-digestible dietary fibre. It stimulates the growth of bifidobacteria in the intestine and has a beneficial effect on the intestinal flora.

Ingredients: Milk protein, soya protein, whey protein, egg white, inulin 6,7 %, L-carnitine tartrate 2,5 %, emulsifier soya lecithin, magnesium carbonate, vitamins (vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, vitamin A, folic acid, biotin, vitamin D, vitamin B12), flavouring, sucralose sweetener.

Information for allergy sufferers: gluten-free, low lactose, no gelatine.

Vita Vita Health Care AG Fon 031 748 00 00 Fax 031 748 00 04
 Industriestrasse 37 info@vita-healthcare.ch
 CH - 3178 Bösingen www.vita-healthcare.ch



Products from Vita Health Care AG «naturally effective»:

Vita C Complex® Depot – capsules with natural vitamin C, vitamin D and zinc – protects and revitalises.

Vita Benefit® Q10 – capsules with vitamins, minerals, trace elements, coenzyme Q10 and highly concentrated green tea extract with polyphenols.

Vita Mobility Complex® – capsules with chondroitin and glucosamine sulphate for joints.

Vita Pro-Flex® DRINK – drink powder for use as a dietary supplement containing hydrolyzed collagen, glucosamine sulphate, chondroitin sulphate and the vital nutrients vitamin C, E and manganese. For connective tissue, ligaments, tendons and articular cartilage.

Vita GS complex® – capsules with sodium glucosamine sulphate obtained from shellfish, agar (polysaccharide obtained from algae) for joints.

Vita Omeguard® – capsules with high-dose fish oil omega-3 fatty acids.

Vita Biotin® 5 mg – tablets with 5 mg biotin (vitamin H) for hair and nails.

Evit® 600 & 800 – high dose natural vitamin E – the antioxidant for cell protection.

Vita Mg 300 plus®/Vita Mag® 375 – magnesium and vitamins B6, B12 and folic acid – essential nutrients for bones, muscles and nerves.

Natu-Hepa® 600 dragées – high-dose artichoke extract for fat digestion.

Natu-Seda® 600 dragées – high-dose valerian extract for nervous disorders and sleep problems.

Vita Protein Complex®

Nährwerte pro Valeur nutritive / Nutritional values Valore nutritivo	100 g Pulver 100 g Pulver 100 g Pulver	Portion 30g/200ml Magermilch** Lait écrémé**	RDA* RDA* RDA*
Brennwert/Valeur énergétique Energy value/Valore energetico	1414 kJ 334 kcal	685 kJ 169 kcal	
Protein/Protéine	73 g	28,5 g	
Kohlenhydrate/Glucides	1,7 g	9,5 g	
Fett/Lipides	3,0 g	1,5 g	
Inulin/Inuline	6,7	2,0 g	
Vitamin A/Vitamine A	667 µg	200 µg	25 %
Vitamin B1/Vitamine B1	2,6 mg	0,75 mg	68 %
Vitamin B2/Vitamine B2	3,2 mg	1,3 mg	93 %
Vitamin B6/Vitamine B6	3,3 mg	1,0 mg	71 %
Vitamin B12/Vitamine B12	6,4 µg	2,5 µg	100 %
Vitamin C/Vitamine C	206 mg	62 mg	78 %
Vitamin E/Vitamine E	28 mg	8,35 mg	69 %
Vitamin D/Vitamine D	8,34 µg	2,5 µg	50 %
Biotin/Biotine	120 µg	36 µg	72 %
Folsäure/Acide folique	675 µg	200 µg	100 %
Niacin/Niacine	35 mg	10,5 mg	65 %
Pantothenensäure/Acide pantothénique	17 mg	5,7 mg	95 %
Calcium/Calcium	544 mg	400 mg	50 %
Magnesium/Magnésium	535 mg	187,5 mg	50 %
L-Carnitin ¹⁾ /L-carnitine ¹⁾	1700 mg	500 mg	

RDA*: Anteil an der empfohlenen Tagesdosis

RDA*: part de l'apport journalier recommandé

RDA*: dose giornaliera raccomandata

RDA*: recommended daily allowance



Carnipure™ garantiert
das reinste Carnitin

** Bei der Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

** Pour une préparation avec d'autres liquides, les valeurs nutritives et énergétiques sont différentes.

Packungen mit 12 × 30 g oder Dosen mit 420 g
Made in Switzerland.

Emballages avec 12 × 30 g ou doses avec 420 g
Made in Switzerland.

Packages containing 12 × 30 g or tins with 420 g
Made in Switzerland.

Durchschnittsaminogramm Protein Drink

Aminosäuren analysiert g/100 g Protein	
Alanin	3,9
Arginin	4,9
Asparaginsäure	9,2
Cystin	1,1
Glutaminsäure	20,9
Glycin	2,3
Histidin	2,7
Isoleucin	5,5
Leucin	9,8
Lysin	8,3
Methionin	3,0
Phenylalanin	5,4
Prolin	8,7
Serin	5,7
Threonin	4,8
Thyrosin	4,7
Tryptophan	1,4
Valin	6,4